

| Понедельник | | | |
|---|---------------|--------|--------------|
| Меню на 16.10.2023г | Цена | Выход | ККАЛ |
| Завтрак -1 | | | |
| Сыр голландский порциями | 13,93 | 20 | 70 |
| Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 16,55 | 200/10 | 250 |
| Кофейный напиток с молоком | 5,75 | 200 | 103 |
| Хлеб пшеничный | 1,78 | 40 | 96 |
| Итого | 38,01 | | 519 |
| Завтрак -2 | | | |
| Котлы кумеч | 10,64 | 100 | 380 |
| Био йогурт | 14,67 | 125 | 112 |
| Напиток из изюма | 6,59 | 200 | 110 |
| Итого | 31,90 | | 602 |
| Обед | | | |
| Салат из свежих помидоров | 7,47 | 100 | 146 |
| Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками | 30,10 | 250/40 | 255 |
| Биточки натурально рубленые из мякоти птицы | 22,36 | 60 | 285 |
| Каша гречневая вязкая | 4,79 | 150 | 288 |
| Кисель из концентрата | 2,98 | 200 | 119 |
| Хлеб пшеничный | 2,67 | 60 | 144 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1,41 | 40 | 84 |
| Итого | 71,78 | | 1 321 |
| Ужин 1 | | | |
| Груши свежие | 10,86 | 100 | 71 |
| Бефстроганов | 51,57 | 75/50 | 190 |
| Каша ячневая вязкая | 3,81 | 150 | 284 |
| Чай с сахаром | 1,26 | 200 | 112 |
| Хлеб пшеничный | 2,67 | 60 | 144 |
| Итого | 70,17 | | 801 |
| Ужин 2 | | | |
| Ватрушка с творогом | 18,78 | 100 | 287 |
| Сок фруктовый | 11,80 | 200 | 100 |
| Итого | 30,58 | | 387 |
| Итого | 242,44 | | 3 630 |

Директор
Зав столовой

